

# VERWALTEN SIE IHRE PRIORITÄTEN, SEINE ZEIT UND RESSOURCEN

**Gewinnen Sie die Kontrolle über Ihre Zeit und Ihre Prioritäten zurück, um in einer sich ständig verändernden Welt zu glänzen.**

## IM PROGRAMM:

- **Richten Sie Ihre Ziele konsequent an Ihren Prioritäten aus** und schaffen Sie die Voraussetzungen, um sie mit einem fokussierten Aktionsplan zu erreichen.
  - Formulieren Sie klare, realistische Zielsetzungen – persönlich wie beruflich.
  - Identifizieren Sie die benötigten Ressourcen und definieren Sie einen klaren Aktionsplan.
- **Sich selbst besser kennenlernen, um sich besser zu organisieren**
  - Verstehen Sie Ihre Beziehung zu Zeit und passen Sie Ihre Gewohnheiten an.
  - Lernen Sie, Stress souverän zu bewältigen und ein stabiles Gleichgewicht zwischen Effizienz und Wohlbefinden zu etablieren.
- **Optimieren Sie Ihre Zeit und Zusammenarbeit**
  - Wenden Sie Methoden und Tools an, um besser zu planen und Prokrastination zu vermeiden.
  - Setzen Sie Ihre Kommunikation gezielt an, um eine vertrauensvolle Teamdynamik zu fördern.
- **Anpassung und Innovation**
  - Entwickeln Sie eine agile Haltung angesichts des Wandels.
  - Implementieren Sie massgeschneiderte Strategien für ein nachhaltiges Zeitmanagement.

EINE AUSBILDUNG, DIE

INTERAKTIV

PERSÖNLICH

INNOVATIV

MENSCHENZENTRIERT IST



**Üben Sie und entwickeln Sie sich weiter – mit unseren innovativen Tools und einem Ansatz, der den Menschen in den Mittelpunkt stellt!**

- **Online-Vorbereitung:** Über unsere Plattform Shareforce Academy erhalten Sie Zugang zu Videos, einem detaillierten Lehrplan und interaktiven Modulen, die gezielt auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind.
- **Flexibles Format:** Wählen Sie zwischen einem ein- oder mehrtägigen Kurs mit praxisorientierten Workshops und Fallstudien, die interaktives, gemeinsames Lernen fördern.
- **Proaktiver Ansatz:** Machen Sie sich mit den zentralen Konzepten vertraut, bevor die Sitzung beginnt – so steigern Sie Ihren Lernerfolg und profitieren von einer individuellen Begleitung.
- **Personalisierte Nachbereitung:** Profitieren Sie von interaktiven Tools und kontinuierlicher Unterstützung, um Ihr Wissen zwischen den Sitzungen zu vertiefen, in einem Ansatz, der immer auf Ihre persönliche Entwicklung ausgerichtet ist.

**Künstliche Intelligenz im Dienste Ihres Fortschritts:** Während der gesamten Ausbildung nutzen wir künstliche Intelligenz als vielseitiges Werkzeug zum Vergleichen von Daten, zur Vertiefung von Analysen, Ideenfindung und Unterstützung von Entscheidungen. Sie lernen die Grundlagen ihrer Anwendung kennen und entdecken, wie KI zu einem konkreten Hebel für mehr Effizienz, Relevanz und Wirkung in Ihrem beruflichen Alltag werden kann.

**Kommen Sie zu uns und entdecken Sie Ihre Schlüssel zu mehr Wirkung, Klarheit und Balance – für nachhaltigen Erfolg und persönliches Wohlbefinden.**