

GÉRER SES PRIORITÉS, SON TEMPS ET SES RESSOURCES

Reprenez le contrôle de votre temps et de vos priorités pour exceller dans un monde en constante évolution.

AU PROGRAMME :

- **Définir des objectifs alignés sur ses priorités**
 - Fixez des objectifs personnels et professionnels adaptés à votre contexte.
 - Identifiez les ressources nécessaires et structurez un plan d'action efficace.
- **Mieux se connaître pour mieux s'organiser**
 - Comprenez votre rapport au temps et ajustez vos habitudes.
 - Gérez votre stress et trouvez un équilibre entre efficacité et bien-être.
- **Optimiser son temps et sa collaboration**
 - Appliquez des méthodes et outils pour mieux planifier et éviter la procrastination.
 - Adaptez votre communication pour une dynamique d'équipe efficace.
- **S'adapter et innover**
 - Développez une posture agile face aux changements.
 - Mettez en place des stratégies personnalisées pour une gestion du temps durable.

UNE FORMATION

INTERACTIVE

PERSONNALISÉE

INNOVANTE

ORIENTÉE HUMAIN



Préparez-vous, pratiquez et progressez avec nos outils innovants et notre approche centrée sur l'humain !

- **Préparation en ligne** : Accédez à notre plateforme « Shareforce Academy » pour des vidéos, un programme détaillé et des modules interactifs conçus pour répondre à vos besoins individuels.
- **Programme flexible** : Choisissez une formation sur une ou plusieurs journées, avec des ateliers collaboratifs et des études de cas favorisant l'apprentissage interactif et humain.
- **Approche proactive** : Assimilez les concepts clés avant chaque session pour maximiser votre impact, avec un accompagnement personnalisé.
- **Suivi personnalisé** : Bénéficiez d'outils interactifs et d'un soutien continu pour approfondir vos connaissances entre les sessions, dans une démarche toujours orientée vers votre développement personnel.

L'intelligence artificielle au service de votre progression

Tout au long de la formation, nous mobiliserons également l'intelligence artificielle comme outil transversal : pour enrichir l'analyse, comparer des données, générer des idées ou faciliter la prise de décision. Vous découvrirez les fondamentaux de son utilisation et explorerez comment l'IA peut devenir un levier concret pour gagner en efficacité et en pertinence dans vos actions professionnelles.

**Rejoignez-nous et découvrez les clés pour transformer vos journées,
atteindre vos objectifs et trouver un équilibre durable
entre performance et bien-être.**